

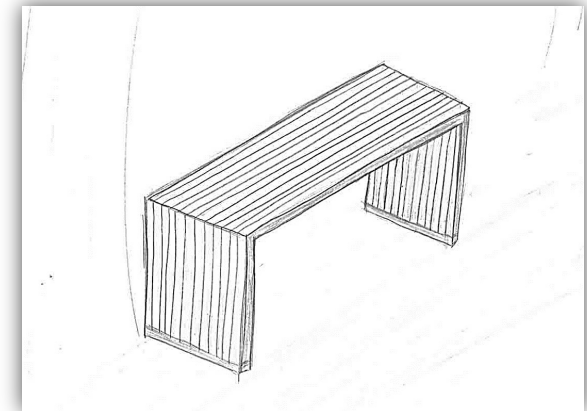
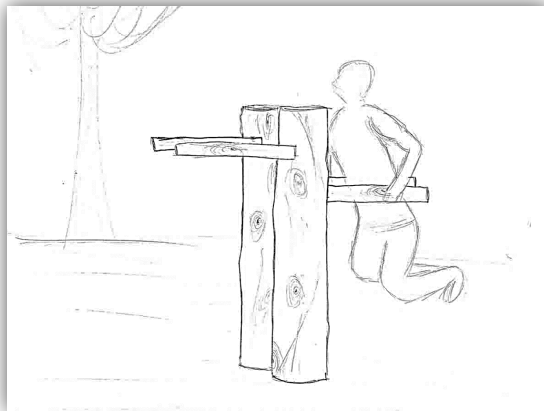


ZWISCHEN (UN)RAUM

Wiederbelebung der Nachbarschaft

„MITEINANDER“ statt „GEGENEINANDER“

DIE IDEE



Das tägliche Sitzen in der Arbeit vorm Computer, Schule, unterwegs im Auto oder den Öffentlichen Verkehrsmittel bereitet vielen im Alter Rückenschmerzen.

Mit unserer Idee möchten wir den Ausgleich durch die gemeinsame Bewegung in der Natur schaffen. Mit TrainingspartnerInnen aus der Nachbarschaft wird das Miteinander sowie die Motivation gestärkt.

Gemütliche Spaziergänge oder ein intensives Outdoortraining im Fitnessgarten sind gut für unseren Körper und schaffen einen gemeinsamen Ort für jung und alt und somit ein gestärktes Nachbarschaftsverhältnis.

DAS KONZEPT

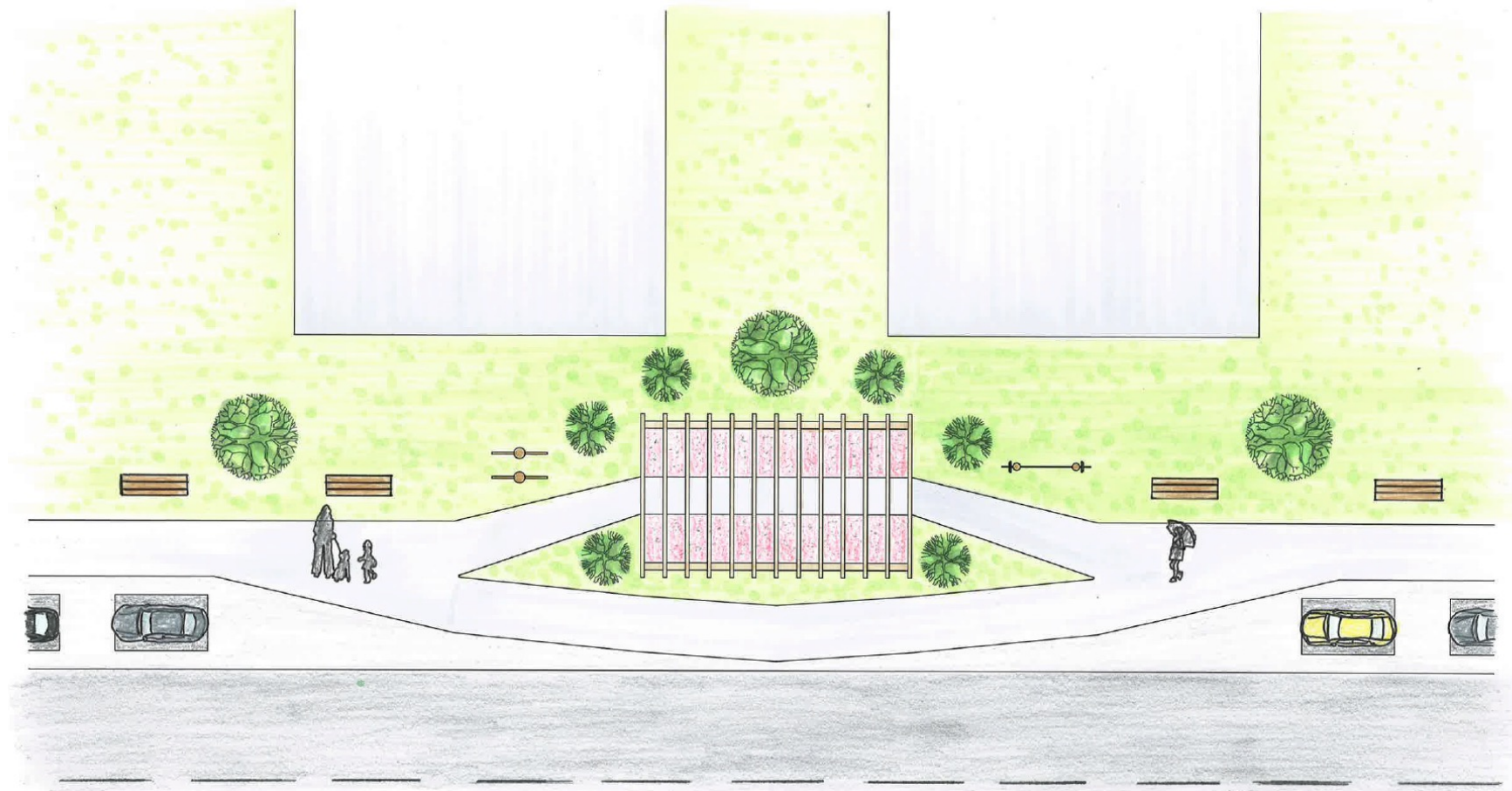
... ist ein überdachtes Fitness-Pavillon, welches ein Training auch bei Schlechtwetter ermöglicht. Eingebaut sind ...

- Klimmzugstangen,
- Turnringe,
- Sprungkrafttrainer,
- Sprossenwand zum Dehnen, klettern oder für Kraftübungen,
- Hantelablage für verschiedene Gewichte,
- und eine Langhantelbank.

Die Hauptkonstruktion besteht aus Holz, wodurch sich die Fitnessgeräte sehr gut in die natürliche Umgebung integrieren lassen und es nachhaltig sowie natürlich ist.

Entschieden haben wir uns für Robinienholz, da es eine der am Besten geeigneten Holzart für Outdoor Fitnessbereich ist, da diese Holzart über eigene natürliche Konservierungsmittel und Öle verfügt. Durch die Beschaffenheit des Holzes sind die Outdoor-Sportgeräte und die Hauptkonstruktion sehr widerstandsfähig gegenüber starker Beanspruchung durch die Witterung im Freien. Das macht ein Outdoor-Fitnessstudio aus Holz nicht nur äußerst funktionell, sondern es sieht auch nach Jahre der Nutzung noch optisch ansprechend aus. Aufgrund ihrer Langlebigkeit und hohen Widerstandsfähigkeit soll die Outdoor-Station aus Holz nahezu wartungsfrei sein und viele Jahre in der freien Natur genutzt werden.

Durch das 2 cm dicke, schräge Glasdach (VERBUNDSICHERHEITSGLAS) gelangt natürliches Licht in die Konstruktion.



GRUNDRISS

Unser Projekt haben wir vor den Häusern positioniert. Es soll präsent auch von der Straße aus sichtbar sein, um möglichst viele Nachbarn zu motivieren zum gemeinsamen Miteinander. Das Motto lautet „MITEINANDER“ statt „GEGENEINANDER“.

Auch außerhalb der Fitness-Station befinden sich noch zwei Fitnessgeräte aus Holz, eine Langhantel und ein Dip-Gerät.

Es führt ein Gehweg direkt durch die Trainings-Station, damit eventuelle Smalltalks auch während des Trainings geführt werden können. Jedoch befindet sich auch außerhalb ein Gehsteig, falls Spaziergänge neben der Aktiv-Zone gewünscht sind.

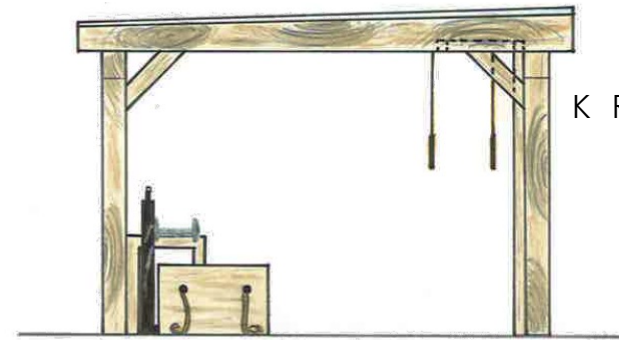
Bäume spenden Schatten im Sommer, Bänke laden zum gemütlichen Sitzen und unterhalten ein. Zwischen Gehsteig und Straße sind Parkplätze vorhanden.

ANSICHTEN

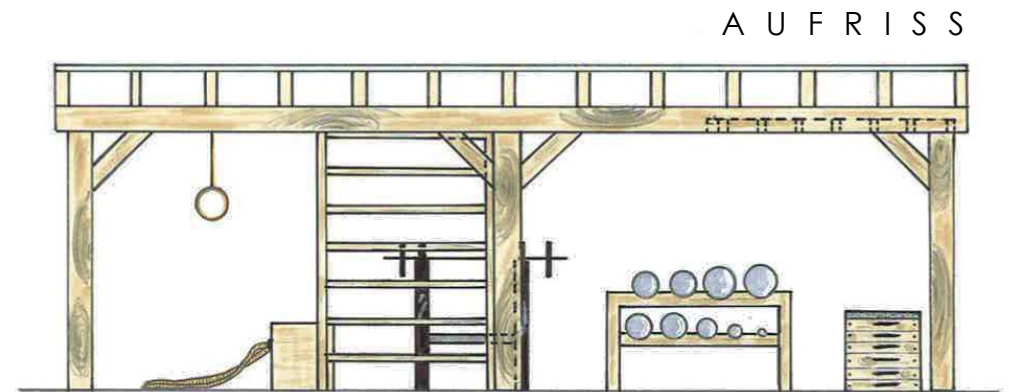
GESAMTMASSE:

- HÖHE: 250 cm
- BREITE: 400 cm
- LÄNGE: 730 cm
- PFOSTEN: 20 x 20 cm
- QUERBALKEN: 10 cm breit, 20 – 30 cm hoch

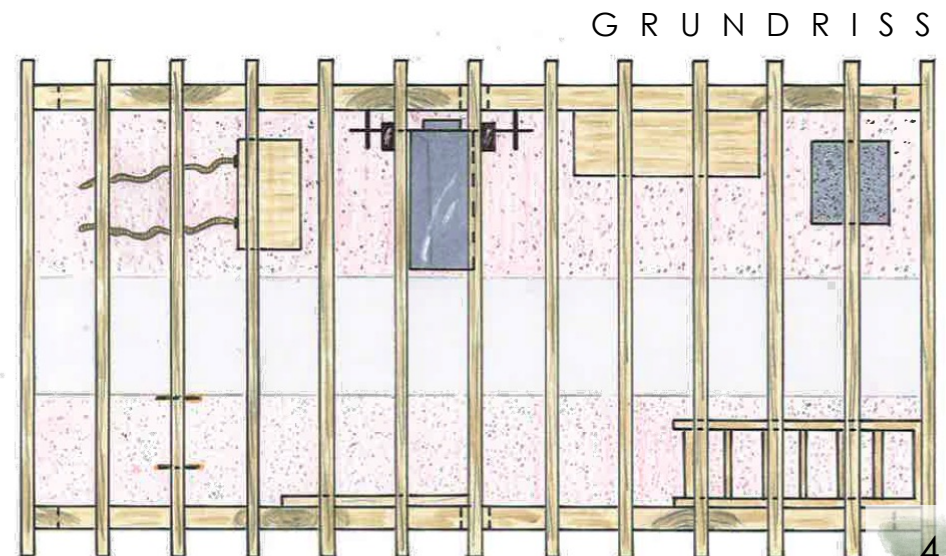
M 1:50



KREUZ-
RISS

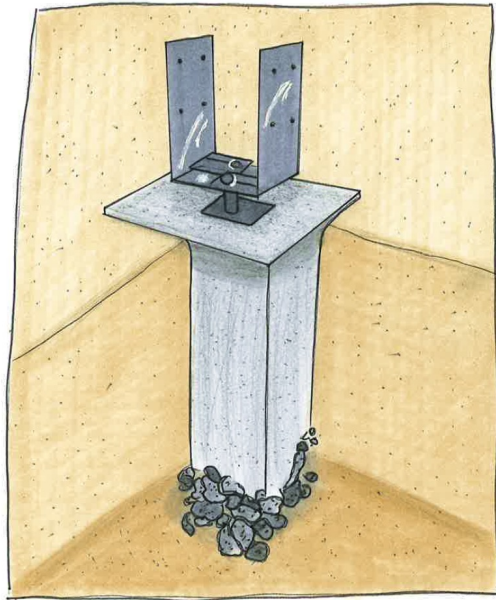


AUFRISS

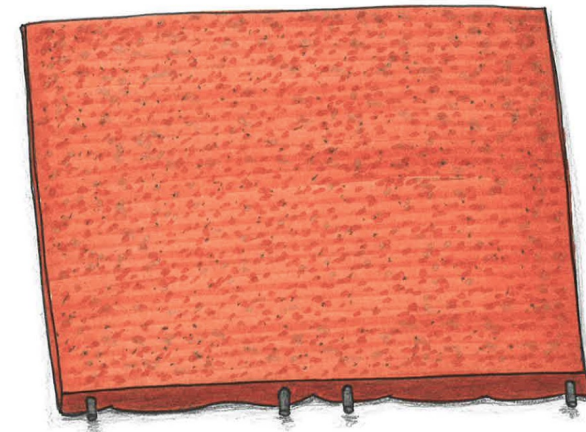


GRUNDRISS

TECHNISCHE AUSFÜHRUNG



Die Verankerung der Pfosten am Fitnesspavillon erfolgt durch Pfostenträger, welche einbetoniert werden. Diese garantieren Halt und Stabilität, auch bei großer Lasteinwirkung.

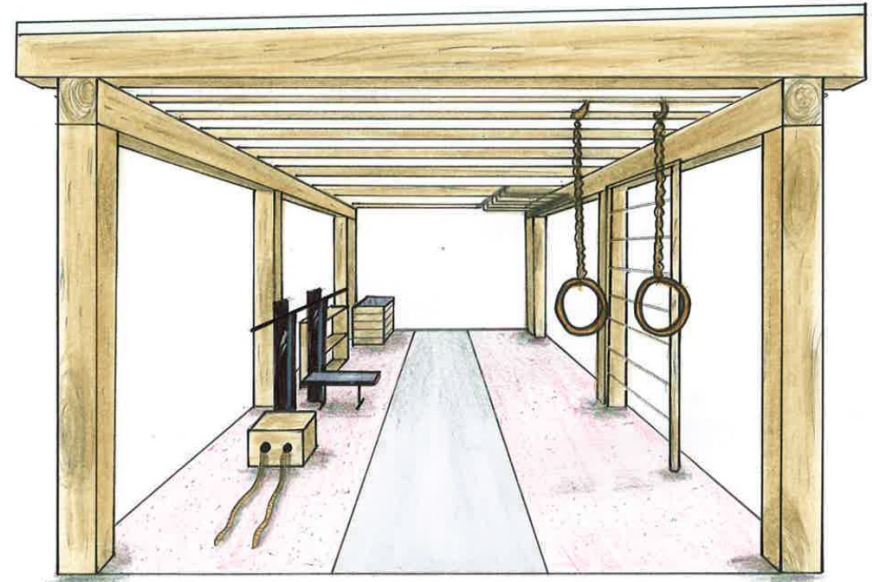


Der Outdoor-Training Gummiboden ermöglicht schmerzfrei ausführbare Bodenübungen und schützt die Gelenke beim Training. Die Gummimatten sind außerdem rutschfest, wärmedämmend und bieten einen Fallschutz.

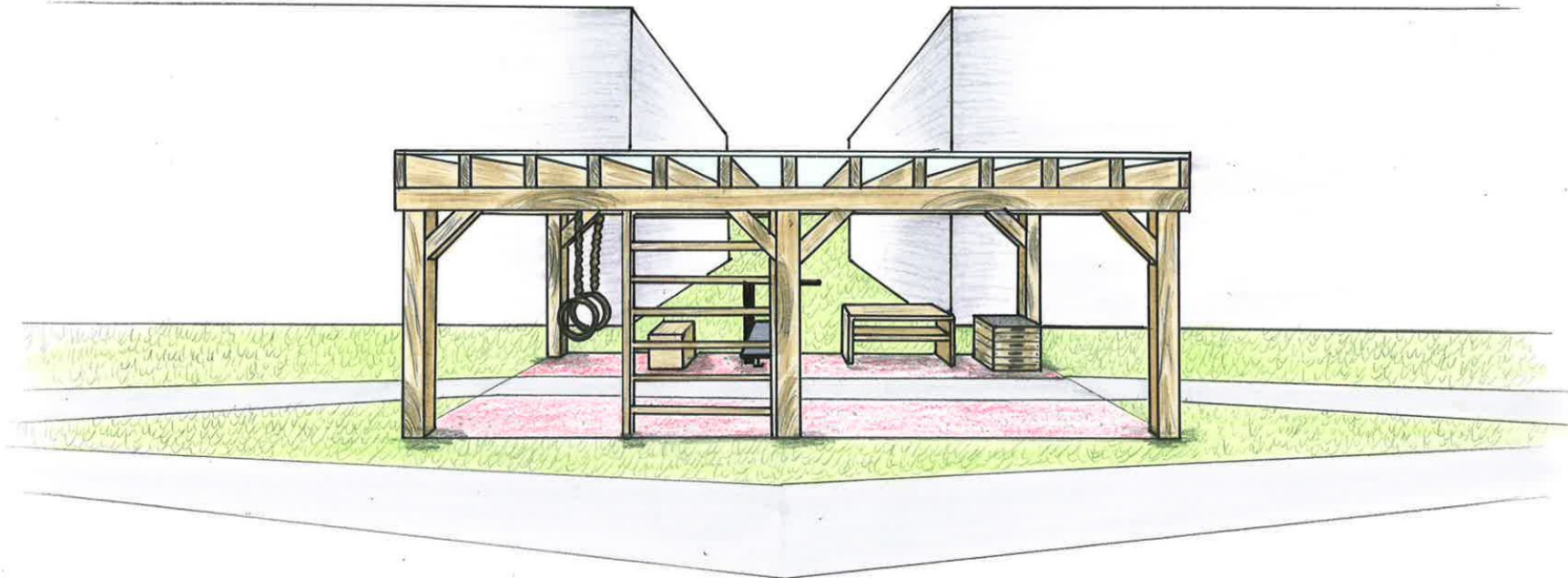
Für eine optimale und schnelle Verlegung sind die Elastikmatten mit Steckverbinder versehen.

PERSPEKTIVEN

SEITENANSICHT



FRONTANSICHT



DAS MODELL



M 1:25

DAS MODELL



M 1:25